

On se sent encore en vacances

Grand soleil et tongs resteront de sortie tout le week-end.
Une manière de s'offrir un petit rab d'été avant de se mettre en mode rentrée.

PAR CHRISTEL BRIGAUDEAU

IL N'Y A PAS L'Océan mais la Seine au soleil s'est faite belle, en contrebas de la promenade d'Australie, à Paris (XV^e). Comme d'autres étendraient leur fouta sur la plage, Eddy a étalé sa veste de costume bleue sur un carré de pelouse entre voitures et joggeurs. Il flottait sur son pique-nique avec ses collègues comme un esprit de vacances, hier, dernier vendredi avant la rentrée des classes.

« Tant que les enfants sont en congés, on l'est encore un peu aussi », estime Emmanuelle. Fin août, c'est « ce moment où l'on dit au revoir aux stagiaires » et où les chefs sont encore en Bretagne. « On quitte le bureau un peu plus tôt, et les pauses à la machine à café ont tendance à s'allonger », cafte son collègue, qui préfère garder l'anonymat... ainsi que son boulot, une fois que sa N+1 sera rentrée.

Dilettante, le garçon ? Simplement normal, répond la science. « Si le calendrier définit clairement des jours où on travaille et d'autres non, la psyché, elle, ne fonctionne pas ainsi, explique le psychiatre spécialiste du bonheur Michel Lejoyeux. De la même manière qu'on a besoin de regarder nos e-mails professionnels au début des vacances, il faut aussi du temps pour progressivement réapproviser le travail. »

IL FAUT DU TEMPS POUR PROGRESSIVEMENT RÉAPPROVISER LE TRAVAIL
MICHEL LEJOYEUX, PSYCHIATRE SPÉCIALISTE DU BONHEUR

Olga, derrière le comptoir d'El Bierzo, un traiteur ibérique du XIV^e arrondissement, voit défilier « des habitués qui n'ont pas très envie de cuisiner ». Ils s'en retournent avec assez de tapas pour ressusciter juillet.

NU-PIEDS ET ROBES FLEURIES

Et dans les penderies, les costumes semblent avoir gagné des RTT. Mais attention. Si sur le bitume dansent toujours nu-pieds, chemises blanches et robes fleuries, l'habit ne fait pas le vacancier, assure le psychologue du travail Sébastien Hof. Selon lui, la masse des dossiers qu'on retrouve sitôt sorti de l'ascenseur fait rapidement passer l'envie de sautiller en espadrilles. « L'intensification du rythme du travail ne fait que s'accroître depuis plusieurs années et peu de gens sont maîtres de leur agenda », observe le spécialiste. Et puis, ces jours qui raccourcissent irrémédiablement « donnent la sensation de moins pouvoir profiter du temps libre qu'on a. »

Qu'importe, Elia est décidée à résister. « Je n'accepterai la rentrée que lorsqu'elle me heurtera de plein fouet ! » clame cette étudiante, qui lézarde avec trois copines sur la pelouse des Invalides, où des touristes élaborent des selfies compliqués à base de tour Eiffel et de machines à faire des bulles. Les quatre étudiantes, elles, n'ont besoin pour buller que d'un peu de chips et de guacamole.

« Le secret pour oublier la rentrée, c'est de sortir, tout le temps », confie Kenza, en parlant pour la Grande Braderie de Lille (Nord). Quant à Laure, elle savourera un Paris rendu plus agréable par le soleil



Paris, hier. Pour Laure, Emmanuelle, Elia, et Kenza, il y a comme un air de vacances dans la capitale en cette fin de mois d'août.

et cette torpeur pas tout à fait évaporée, dans certains quartiers. « Plus on va dans les rues huppées, moins il y a de monde », constate Didier Arino, le directeur général du cabinet Protourisme. En ces derniers jours d'août, assure le professionnel, « ceux qui ont des résidences secondaires en profitent jusqu'au bout ».

Emmanuelle, fraîchement débarquée du Canada pour six mois d'immersion dans le marketing digital, va grappiller du rab de ciel bleu : elle ne commencera pas lundi comme prévu, car ses patrons ont oublié de signer sa convention de stage. « Apparemment, sourit-elle, ils ne sont pas tout à fait rentrés de vacances... »

De nouveaux bouchons en vue

VOUS CROYIEZ que tout le monde était rentré ? Eh bien non. Vinci Autoroutes s'attend à voir circuler « plusieurs millions de vacanciers » sur son réseau et, vu la météo, recommande de « ne pas rouler aux heures les plus chaudes et d'emporter de l'eau en quantité suffisante ». Bison futé a classé la journée orange et même rouge en Auvergne - Rhône-Alpes dans le sens des retours. Et le sens des départs est également classé orange. Bison futé attire l'attention sur l'accès à

l'Italie par le tunnel du Mont-Blanc, avec une attente supérieure à une heure au cœur de la journée.

Dimanche, ce sera mieux, mais ne vous croyez pas tiré d'affaire. Si la journée est globalement verte, le drapeau orange est hissé en Ile-de-France, région qu'il est recommandé de rejoindre ou de traverser avant midi. Vinci fait par ailleurs remarquer que les retours seront aussi très nombreux... « lundi entre midi et 22 heures » en région parisienne.

Aujourd'hui

DÉPARTS

ORANGE

Au niveau national

RETOURS

ORANGE

Au niveau national

ROUGE

En Auvergne - Rhône-Alpes

Demain

RETOURS

ORANGE

En Ile-de-France

SOURCE : BISON FUTÉ. LP/INFOGRAPHIE.

VOIX EXPRESS



Tarik Alaoui

22 ans, étudiant
PARIS (XIII^e)



Tanguy Nestoret

29 ans, technicien
MARSEILLE (13)



Lou Vidal

19 ans, étudiante
LE PLESSIS-ROBINSON (92)



Akim Khadda-Latour

42 ans, courtier
ORLY (94)



Edwige Grange

33 ans, infirmière
GRENOBLE (38)

COMMENT FAITES-VOUS DURER LE PLAISIR DES VACANCES ?

PROPOS RECUEILLIS PAR
JEANNE CASSARD

Je repars en week-end ! Je vais à un enterrement de vie de garçon dans une maison en Picardie. Avec une vingtaine de copains, on va profiter du beau temps et de la piscine avant la rentrée lundi. On fera aussi du ventrigrisse, une activité dont le but est de glisser sur une piste savonnée. C'est très sympa.

Je vais à la plage. J'étais à Paris pour une semaine de formation, j'ai hâte de rentrer à Marseille ce soir (NDLR : hier) et je serai à la plage dès 21 heures. Là-bas, on peut profiter de la mer, on a de la chance. Entre collègues ou en famille sur le sable, on y reste jusqu'à tard dans la soirée, il y a une bonne ambiance.

Je fais des barbecues. Je reviens de vacances à Marseille et je reprends les cours lundi. Même si l'on n'a pas la mer à Paris, il y a des parcs pour organiser des pique-niques entre amis. Avec des merguez, du pastis, des bonnes salades melon et fêta et de la musique, on se croirait encore en vacances !

J'invite mes amis chez moi. J'ai de la chance, j'ai une maison avec piscine, donc autant en faire profiter les copains et la famille. C'est l'un des derniers week-ends où il va faire beau, on va faire un barbecue. Il ne me reste plus qu'à tondre la pelouse avant que tout le monde ne débarque à la maison !

J'en reprends. Je passe le week-end à Paris. Je viens voir le parrain de mon fils qui habite dans la capitale. J'ai seulement pris cinq jours début juillet, donc ce séjour, ça fait longtemps que je l'attends ! A part flâner dans le parc des Buttes-Chaumont, je ne sais pas encore ce que je vais faire, c'est la surprise.